



ZAHN-ZUSATZ-  
VERSICHERUNG

MACHT STARK.

Herausgeber: ARAG Krankenversicherungs-AG,  
Hollerithstr. 11, 81829 München  
Telefon (02 11) 98 700 700, E-Mail [service@ARAG.de](mailto:service@ARAG.de)

Gesund im Mund.

[www.ARAG.de](http://www.ARAG.de)

imex  
ZAHN-ZUSATZ

Sehr geehrte ARAG Kundin,  
sehr geehrter ARAG Kunde.

Die eigenen Zähne so lange wie möglich zu erhalten, ist für jeden erstrebenswert. Mit dem ARAG Zahnschutz DentalPro Z100 haben Sie schon einen wesentlichen Schritt in die richtige Richtung getan: Sie haben sich für eine optimale Versorgung Ihrer Zähne und eine frühzeitige Absicherung vor hohen Selbstkosten entschieden.

Wir werden häufig von unseren Kunden gefragt: Wie pflege ich meine Zähne am besten? Welche Unterschiede gibt es beim Zahnersatz? Wo kann ich Kosten sparen?

Wir haben wichtige Informationen für Sie zusammengetragen und laden Sie darüber hinaus ein, für Ihre Gesundheit selbst aktiv zu werden. Das ist die beste Zahnprophylaxe.

- Gehen Sie regelmäßig zum Zahnarzt. Wer wichtige Versorgung aufschiebt, riskiert höhere Folgekosten.
- Lassen Sie regelmäßig 1-2 mal jährlich eine professionelle Zahnreinigung durchführen. Sie beugt teuren Zahn- und Zahnfleischbehandlungen vor und dämmt den Risikofaktor Parodontitis ein. Für den Erhalt der lebenslangen Mundgesundheit reicht die häusliche Zahnpflege selten aus, um wirklich alle bakteriellen Beläge von den Zähnen und aus den Zwischenräumen zu entfernen.
- Verzichten Sie nicht aus Angst vor hohen Kosten auf Zahnersatz. Fehlende Zähne können Kopf- und Rückenschmerzen verursachen.

## Imex – Kooperationspartner der ARAG

Wir würden Ihnen gerne unseren Kooperationspartner Imex vorstellen. Hier sind Sie richtig, wenn Sie großen Wert auf zahnmedizinische Qualität und modernste Behandlungsmethoden legen – und dabei Geld sparen wollen. Sicher – wer seit Jahren „seinem“ Zahnarzt vertraut, wird ungern wechseln. Wer aber einen neuen Zahnarzt sucht, sollte das patientenfreundliche Konzept von Imex kennen lernen. Imex verfügt über ein Netzwerk mit über 600 Zahnärzten in Deutschland. Als ARAG Kunde erhalten Sie besondere Serviceleistungen. Und: Sie können sich entscheiden, ob der Zahnersatz in Deutschland oder im Ausland gefertigt werden soll.

## Zahnersatz aus dem Ausland? Das sollten Sie wissen!

In Deutschland gefertigter Zahnersatz unterliegt einer gesetzlichen Gewährleistungspflicht von zwei Jahren. Es dürfen nur nach dem Medizinproduktgesetz (MPG) zugelassene Materialien verarbeitet werden. Für im Ausland hergestellten Zahnersatz gilt das nicht bei jedem Anbieter. Dennoch kann er eine gute und preiswerte Alternative sein. Achten Sie auf diese Details: Das Labor sollte nach den Deutschen Industrienormen (DIN) oder den International Standards Organisation (ISO) zertifiziert sein.

## Ein empfehlenswertes Beispiel

Die Imex Dental und Technik GmbH ist nach ISO-9001 zertifiziert und aufgrund ihrer internationalen Ausrichtung in der Lage, Zahnersatz erheblich günstiger anzubieten.

Neben dem Meisterlabor in Essen wird der Zahnersatz in qualitätsgeprüften Laboratorien in Asien gefertigt. Bereits mehr als 500.000 zufriedene Patienten haben Imex gewählt. Imex arbeitet mit ausgewählten Krankenkassen, Zahnärzten, Zahnklinik (Zahnklinik am Elisabethkrankenhaus in Essen) und Implantologen im Rahmen des Netzwerkes dent-net® zusammen. Neu ist die Partnerschaft mit der ARAG Krankenversicherung, die auch Ihnen Zugang zu den exklusiven Imex Leistungen ermöglicht.



Mehr Informationen finden Sie  
im Internet auf [www.imexdental](http://www.imexdental).

### Die wichtigsten Vorteile auf einen Blick

- ✓ Qualitativer Zahnersatz ohne Zuzahlung im Regelbereich mit fünf (statt zwei) Jahren Garantie
- ✓ Zuzahlungspflichtige Zusatzleistungen zu sehr günstigen Preisen
- ✓ Top-Leistung zum Top-Preis: Zahnreinigung für maximal 50 Euro.
- ✓ Rasche Terminvergabe, geringe Wartezeiten, kurze Behandlungszeiträume
- ✓ Praxen in allen Ballungsgebieten

### Zahnersatz – die häufigsten Formen

**Kronen** werden eingesetzt, wenn ein Zahn so zerstört ist, dass eine Versorgung mit einer Füllung nicht mehr möglich ist. Sie können aus reinem Metall, aus Metall mit Keramik- oder Kunststoffüberzug oder aus reiner Keramik gefertigt werden. Die Krone wird mit Zement oder Klebstoff auf

den rundum abgeschliffenen Zahnstumpf geklebt. Sie dient natürlich auch als Befestigung bei einer Brücke.

Eine **Brücke** ersetzt einen oder mehrere fehlende Zähne. Für ihre Befestigung müssen die angrenzenden Zähne abgeschliffen und überkront werden. Die Unterkonstruktion ist aus Edelmetall. Das Gerüst wird mit einer zahnfarbenen Keramikmasse überzogen. Brücken sind stabil und langlebig.

**Implantate** schließen eine Zahnlücke ohne Kronenbefestigung. Titanschrauben werden in den Kieferknochen als künstliche Zahnwurzeln eingesetzt und tragen Einzelzähne, Brücken oder Prothesen. Implantate lassen sich nur bei gesundem Zahnfleisch und ausreichend Knochensubstanz setzen.

Eine **Prothese** ist herausnehmbarer Zahnersatz. Teilprothesen werden an noch stehenden Zähnen befestigt. Falls keine Zähne mehr vorhanden sind, werden Vollprothesen gefertigt, die nur am Kiefer haften.



### Für Sparfüchse: Zahnersatz bei Imex

	Allgemein	Imex
Krone	700 €	365 €
Festzuschuss	123 €	123 €
Restbetrag ohne Zusatzversicherung	577 €	242 €
Eigenanteil mit DentalPro Z100	140 €	73 €

Preisbeispiel ohne Gewähr

### So pflegen Sie Ihre Zähne optimal

Ziel der Zahnpflege ist es, Plaque so gründlich wie möglich zu entfernen. Dazu ist zumindest zweimal tägliches Zähneputzen notwendig. Warten Sie nach dem Genuss säurehaltiger Nahrungsmittel mindestens 60 Minuten mit dem Zähneputzen.

Verwenden Sie fluoridhaltige **Zahnpasten**. Diese machen den Zahnschmelz widerstandsfähiger gegen Säureangriffe.

Wählen Sie eine **Zahnbürste** mit kleinem Bürstenkopf sowie dichten, weichen und abgerundeten Borsten, um die Zahnhartsubstanz und das Zahnfleisch nicht zu verletzen. Neue Studien zeigen, dass man mit elektrischen Zahnbürsten den Putzerfolg signifikant steigern kann. Setzen Sie zwei- bis dreimal wöchentlich eine Zahnzwischenraum-Bürste (Interdental-Bürste) ein. Eine einbüsche-

lige Bürste reinigt die Zwischenräume sanft und effektiv und ist auch bei kieferorthopädischen Geräten sehr hilfreich.

Eine Tannenbaum- oder Spiralbürste kommt bei mittleren und größeren Zahnabständen zum Einsatz.

### Zahnersatz braucht Extra-Pflege

Ein Zahn aus Gold und Keramik ist zwar vor Karies sicher – putzen müssen Sie aber trotzdem. Auch eine Prothese braucht eine intensive Reinigung. Zahnbelag führt sonst leicht zu unangenehmem Mundgeruch und Zahnfleischentzündungen. Plaque am Zahnersatz gefährdet auch immer Ihre restlichen natürlichen Zähne. Auch sollten Sie regelmäßig Ihren Zahnarzt aufsuchen. Er kontrolliert die Brücken und Kronen inklusive der Zähne darunter und prüft, ob alles noch gut sitzt.

Putzen Sie **Brücken und Kronen** wie die natürlichen Nachbarzähne. Besondere Aufmerksamkeit verdienen die Übergänge und Nischen.

Reinigen Sie eine **Prothese** am besten nach jeder Mahlzeit mit einer weichen Zahnbürste unter fließendem Wasser. Unser Tipp: Ein Handtuch im Waschbecken verhindert Schäden, wenn die Prothese Ihnen entgleitet.

Abends folgt dann die Grundreinigung, am besten mit einer weichen Bürste und Reinigungslösung oder speziellem Prothesen-Gel. Verwenden Sie keine scharfen Reiniger oder Bürsten, sonst rauhen Sie die Oberflächen auf und begünstigen Zahnbelag.